

„Krise, prožívání a růst ve středním věku“

Standardní projekt. GAP407/ 20-08583S

Střední věk člověka lze nahlížet jako období plné změn i nudy, rozhodnutí a přešlapování na místě, křižovatek, vzestupů a pádů, a to jak v osobní tak sociální rovině. Empirická evidence naznačuje dokonce nebývalý pokles duševní pohody, negativní prožitky, stres, boj s motivací ad. V psychologii je střední věk, pro nedostatek problémů a vývojových změn, neprávem přehlížen. Cílem projektu je 1) popsat zkušenost (prožívání) středního věku, 2) rozšířit porozumění tomuto období prostřednictvím narativní perspektivy nahlížení osobnosti člověka, 3) prohloubit porozumění "krizi" středního věku porovnáním vztahu a (ne)souladu implicitních motivů a explicitních cílů a potřeb, a 4) probádat oblast afektivity (subjektivní změny v emočním prožívání, wellbeingu, resilienci) v tomto období. Výzkumný soubor tvoří více než 100 participantů v balancovaných souborech s ohledem na věkovou kohortu (40+; 45+; 50–60) a gender. Výzkumný design je zvolen jako patchworkový, systematicky kombinuje analýzy z narativních interview, sebesposuzovacích dotazníků a testových měření implicitních motivů. Cíle projektu česky Cílem navrženého projektu je nahlédnout zkušenost s prožíváním (krize) středního věku prostřednictvím narativní analýzy, analýzy implicitních a explicitních motivů a subjektivních změn v afektivitě jedince

Postavení: Hlavní řešitelka.

Doba trvání: 2020 - 2022