

The Institut SYRI and the team Systems of Resilience led by Alice Koubová and cordially invites you to attend a public lecture of world-renowned researcher in the field of social and psychological resilience **Michael Ungar**

## RESILIENCE AT HOME AND AT WORK: MAINTAINING OUR CAPACITY TO COPE DURING TIMES OF CHANGE AND CHALLENGE.

**When:** June 13 2024 from 7 p.m.

**Where:** The Aula of Faculty of Education, Charles University,  
Magdalény Rettigové 4, 110 00 Prague – Nové Město

**Language:** English

Michael Ungar is a professor of social work at Dalhousie University in Canada, where he founded the Centre for Resilience Research. He is one of the foremost experts in the field of social and psychological resilience. He has long developed the concept of a multisystems approach that does not place all the emphasis on changing the individual (self-help literature, changing “mindsets”) or, conversely, exclusively on the social system change

(which may go too far towards social engineering). A multi-systems approach takes into account all systems involved, cultural differences, and the specific context. Resilience research focuses as well on how systems thrive and improve their functioning, rather than exclusively examining different forms of breakdown and collapse. In his talk, Michael Ungar will present examples from which multisystem theory can be illustrated.

Institut SYRI a tým Systémy resilience pod vedením Alice Koubové vás srdečně zvou na veřejnou přednášku světově uznávaného výzkumníka v oblasti sociální a psychologické resilience **Michaela Ungara**. Svou přednášku nazval **Resilience at Home and at Work: Maintaining our Capacity to Cope During Times of Change and Challenge**. – Resilience doma i v práci: Jak si udržet schopnost zvládat změny a výzvy.

**Kdy:** 13. června 2024 od 19 hod.

**Kde:** Aula Pedagogické fakulty Univerzity Karlovy,  
Magdalény Rettigové 4, 110 00 Praha – Nové Město

**Jazyk:** Angličtina

Michael Ungar je profesorem sociální práce na Univerzitě v Dalhousie v Kanadě, kde založil Centrum pro výzkum resilience. Patří mezi nejvýznamnější odborníky v oboru sociální a psychologické odolnosti. Dlouhodobě rozvíjí koncepci multisystémového přístupu, který neklade všichni důraz na změnu jednotlivce (self help literatura, změna „myšlení“), nebo naopak výhradně společenského systému (což může vyznít jako sociální inženýrství). Multisystémový přístup bere v potaz všechny zapojené systémy, kulturní rozdílnosti, i konkrétní reálný kontext. Výzkum resilience se zároveň zaměřuje na to, jak systémy prospívají a zlepšují své fungování, místo aby zkoumal výhradně různé podoby hroucení a kolapsů. Michael Ungar ve své přednášce představí mnoho příkladů, z nichž lze multisystémovou teorii nahlédnout názorně.

This output was supported by the NPO „Systemic Risk Institute“ number LX22NPO5101, funded by European Union – Next Generation EU Ministry of Education, Youth and Sports, NPO: EXCELES)  
Tato přednáška je organizována v rámci projektu NPO „Národní institut pro výzkum socioekonomických dopadů nemocí a systémových rizik,“ č. LX22NPO5101, financovaného Evropskou unií – Next Generation EU